

Qué es mejor para mí: ¿Diálisis o tratamiento conservador de los riñones?

Con el tiempo, los riñones pueden empeorar y empezar a fallar. Las señales son malestar estomacal, picazón en la piel, cansancio y sensación de no querer comer. Si los riñones empiezan a fallar y el trasplante no es una opción, tendrá que decidir si quiere diálisis o un manejo conservador de los riñones.

Recuerde que ninguna de las dos opciones curará su enfermedad de los riñones ni evitará que empeore. Pero siempre ayudaremos a tratar sus síntomas y le daremos la mejor atención posible.

¿Cuáles son las principales diferencias entre los 2 tratamientos?

	Diálisis	Tratamiento conservador de los riñones
Objetivo	El objetivo es ayudarlo a mantenerse con vida con ayuda de la diálisis a pesar de la insuficiencia renal.	El objetivo es evitar una máquina de diálisis, no alargar su vida. Mantiene su calidad de vida y aumenta su comodidad.
Tratamientos	<ul style="list-style-type: none"> Lo conectarán a una máquina que elimina los desechos de la sangre, reduce el potasio y el fósforo en la sangre y elimina el exceso de líquido del cuerpo. Tomará medicamentos para la presión alta, niveles bajos de hierro, hemoglobina baja, fósforo alto y potasio alto. Puede pedir medicamentos que lo ayuden con la picazón en la piel, el dolor, el malestar estomacal, la ansiedad y la tristeza. (La diálisis puede aliviar la picazón en la piel. Es posible que se sienta más cansado durante o después de las sesiones). Es posible que necesite apoyo espiritual y emocional. 	<ul style="list-style-type: none"> Tomará medicamentos para la presión alta, niveles bajos de hierro, hemoglobina baja, fósforo alto y potasio alto. Puede pedir medicamentos que lo ayuden con la picazón en la piel, el dolor, el malestar estomacal, la ansiedad y la tristeza. Es posible que todavía tenga estos síntomas incluso si toma medicamentos. Es posible que necesite apoyo espiritual y emocional.
Vida diaria	<ul style="list-style-type: none"> Estará conectado a la máquina mediante una vena del brazo o el estómago. Los enseñaremos a usted y a su cuidador cómo funciona. Recibirá diálisis 3 veces por semana en una clínica de diálisis o todos los días en casa. Esto puede dificultar los viajes. Tendrá que comer comidas con bajo contenido de potasio y fósforo. 	<ul style="list-style-type: none"> No tendrá sesiones de diálisis ni estará conectado a una máquina. Esto significa que es más fácil viajar. No necesitará cambiar su alimentación. Es posible que necesite consultar con un nuevo médico (un especialista de cuidados paliativos). Puede seguir consultando a su médico de los riñones.

¿Por qué elegiría un tratamiento conservador en lugar de diálisis?

- Para algunos pacientes, la diálisis puede empeorar los problemas médicos.
- Es posible que la diálisis no lo ayude a vivir más tiempo si:
 - tiene más de 80 años
 - tiene una enfermedad importante del corazón, el hígado o los pulmones
 - tiene demencia
 - o tiene una discapacidad física.
- La diálisis puede afectar a su vida de muchas maneras. Hable con su médico de los riñones sobre esto.

¿Cuánto tiempo viviré si elijo un tratamiento conservador en lugar de diálisis?

Depende de la capacidad de los riñones para eliminar los desechos, de la cantidad de orina que produzca su cuerpo, de su edad y de cualquier otro problema médico que tenga.

Algunas personas pueden vivir desde algunos meses hasta años. Algunas solo viven 1 o 2 semanas.

Si muero por insuficiencia renal, ¿cómo se sentirá?

La muerte por insuficiencia renal suele ser pacífica e indolora. Si elige un tratamiento conservador de los riñones, es **posible** que tenga una transición más pacífica y predecible.

Podría recibir servicios de un centro de atención de hospicio (final de la vida) si su equipo de atención cree que le quedan menos de 6 meses de vida.

¿Hay algo más que debería saber o en lo que debería pensar?

- La diálisis es siempre voluntaria.
- Puede suspenderla en cualquier momento, incluso después de empezar, y elegir un manejo conservador de los riñones.
- El tratamiento conservador de los riñones no es darse por vencido, es simplemente una forma diferente de tratar su enfermedad.
- Algunas personas podrían vivir más tiempo con diálisis que con un tratamiento conservador de los riñones, pero no muchos años.
- Su elección de tratamiento debería permitirle seguir haciendo cada día lo que le gusta y reflejar las cosas que le importan.
- Si tiene un cuidador, es posible que tenga preguntas sobre su atención. Llévelo a sus visitas en la clínica para que pueda conocer a su equipo de atención y entender mejor su atención.
- No importa lo que elija ni la gravedad de su enfermedad de los riñones u otros problemas médicos, siempre respetaremos su dignidad. **Estamos aquí para ayudarlos a usted y a sus seres queridos.**

¿Dónde puedo obtener más información sobre mis opciones de tratamiento?

Su médico de los riñones y su equipo de atención son siempre el mejor lugar para empezar cuando tenga preguntas.

También hay muchos recursos en línea. Tres organizaciones que recomendamos son:

- Conservative Kidney Management CKMCare.com
- National Kidney Foundation Kidney.org
- Coalition of Supportive Care of Kidney Patients KidneySupportiveCare.org